

生活の知恵/リワーク系プログラムについて

☆「生活の知恵」プログラム

・掃除、洗濯、料理など、日常生活の基盤になる事を取り上げ、生活の知恵を学び、より快適な生活が送れるようになることを目的としたプログラムの総称になります。日常生活での困りごとや、より快適な生活を求める方にお勧めのプログラムたちです♪

☆「リワーク」系プログラム

・就労や復職など、次のステップへ進むために必要なスキルを獲得することを目的としたプログラムになります。就労・復職を目指す方にお勧めです♪

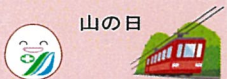
グループワークサークル

みんなで協力して課題に挑戦し、コミュニケーションを取りながら、クリアを目指すプログラムです！様々なゲームを用意してお待ちしております♪

カラオケ

好きな曲や懐かしの曲など、それぞれが思い思いの曲を歌唱して楽しんでおります！あまりカラオケに行く機会のない方も、ぜひここで歌って気分転換しませんか？

令和 8年 8月 デイケアプログラム

	月 31			火			水			木			金			土 1		
AM	みんなトレ!!!	振り返りミーティング	自主活動							Pキャップベースボール		美ゆうてい	自主活動					
PM	バレーボール	MCT⑦ 早とちりを防ごう2										カラオケ		モルック☆シ				
	3			4			5			6		7*掃除			8			
AM	みんなトレ!!!	振り返りミーティング	自主活動	いきいき百歳体操	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	室内ウォーク	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪ みゅーじっく	自主活動	アートdeアート	軽スポーツ	自主活動	ポッチャ	楽楽体操	自主活動
PM	バレーボール	MCT④ 共感のコツ		もりたりも★	ダーツ部		デイトーク、	ゆるおん		バドミントン	カラオケ		コミュニケーションゲーム	おもしろバレー練習		お笑いサークルONE		
	10			11			12*掃除			13		14○運動訓練			15			
AM	麻雀大会	振り返りミーティング	自主活動			自主活動	卓球	園芸クラブ2020	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪ みゅーじっく	自主活動	リラックスヨガ		自主活動	ポッチャ	脳トレは正義	自主活動
PM	夏の陣	カラオケ					園芸PP	アドラー心理学②		ゆるおん	バドミントン		カードゲームの会	おもしろバレー練習		振り返りBAY	お笑いサークルONE	
	17			18			19			20*掃除			21			22		
AM	みんなトレ!!!	振り返りミーティング	自主活動	小旅行	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	脳トレは正義	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪ みゅーじっく	自主活動	新聞編集	軽スポーツ	自主活動	バドミントン	カードゲームの会	自主活動
PM	バレーボール	MCT⑤ 記憶のコツ		健康管理と予防ケア	デイケアめりえ部		アドラー心理学③	ゆるおん		室内ウォーク	カラオケ		おかず♪クラブ	もりたりも★		お笑いサークルONE		
	24			25*掃除			26			27			28☆お楽しみ			29		
AM	バドミントン	振り返りミーティング	自主活動	平成語り	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	室内ウォーク	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪ みゅーじっく	自主活動	楽楽体操	モルック☆シ	自主活動	あすの健康	軽スポーツ	自主活動
PM	卓球やってみた	MCT⑥ 共感のコツ2		カラオケ	スイーツ★クラブ		アートdeアート	アドラー心理学④		ゆるおん	ダーツ部		グループワークサークル	残暑もクールに！ カードゲーム大会				

精神科デイケアとは・・・？

①こころの病を抱えた方々がなるべく入院せず、地域での生活を続けていくための支えとなる

②社会参加のため、就労に関する機関などへステップアップしていくために力をつける

体力をつけたい！仲間が欲しい！生活リズムを整えたい！

働くための自信をつけたい！といった方々に利用して頂いています☆

◎ご利用を希望される方は、今おかけの主治医にご相談ください。

ご質問等ございましたら
お気軽にご連絡ください♪



ホームページもご覧ください！

横浜相原 デイケア

検索

045-360-6730(直通)
0570-007-111(ナビダイヤル)
月～土曜日 8:45～17:30