

月			火			水			木			金			土			
1			2			3			4*掃除			5			6			
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	Webで〇〇	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゅーじっく	自主活動	リラックスヨガ		自主活動	もりたりも★	楽楽体操	自主活動
PM	バレーボール			飾りつけ🎵	ハンドクラップ		デイトーク、			ゆるおん	ダーツ部		デイケアぬりえ部	グループワークサークル		カラオケ	カードゲームの会	
8			9*掃除			10			11			12			13			
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	楽楽体操	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゅーじっく	自主活動	もりたりも★	モルック☆	自主活動	アプリで散歩	ドミノで〇〇	自主活動
PM	コミュニケーションゲーム			ボッチャ	園芸買い出し		カードゲームの会			ゆるおん	散歩		カラオケ	園芸新聞		デイケアイラスト部	振り返りBAY	
15〇鳴動訓練			16			17*掃除			18			19			20			
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	脳トレは正義	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゅーじっく	自主活動	卓球やってみた	リラックスヨガ	自主活動	いきいき百歳体操	アートdeアート	自主活動
PM	アートdeアート	バレーボール		カラオケ	ダーツ部		散歩	コンテスト準備		ゆるおん	書道同好会		デイケアぬりえ部	モルック☆		おもしろバレー練習		
22			23			24			25☆お楽しみ			26*掃除			27			
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	平成語り	園芸クラブ2020	自主活動	 デイケアクリスマス会			 デイケアクリスマス会			新聞編集	脳トレは正義	自主活動	年末詣		自主活動
PM	カラオケ	バレーボール		美ゆうてい	ソフトボール								コラージュ	デイケアチャレンジ		年越しカードゲーム大会祝☆八周年		
29			30			31												
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	 お休み		自主活動	 お休み		自主活動			自主活動						自主活動
PM	グループワークサークル	スイーツ★クラブ																

※  はリワーク系プログラムです。  は生活の知恵プログラムです。
 ※スポーツプログラムに参加される方は、動きやすい服装・運動靴や室内履き・着替えなどをご用意ください。
 ※プログラムの時間は守って下さい。プログラム中は基本的に所定の場所で過ごして下さい。
 ※外出プログラムに参加するには、定期的なデイケア参加が必要となります。
 ※欠席時はデイケアまで連絡をお願い致します。 ※連絡先: 横浜相原病院 045-360-6730(デイケア直通) 045-362-7111(代表)

マスク着用でのデイケア参加をお願いいたします。また、事前申し込みが必要なプログラムがありますので詳細は事前にお問い合わせください。

