



横浜相原病院

デイケア通信

夢



第233号

2025年12月号

発行/令和7年12月1日



生活の知恵/リワーク系プログラムについて

☆「生活の知恵」プログラム

・掃除、洗濯、料理など、日常生活の基盤になる事を取り上げ、生活の知恵を学び、より快適な生活が送れるようになることを目的としたプログラムの総称になります。日常生活での困りごとや、より快適な生活を求める方にお勧めのプログラムたちです

☆「リワーク」系プログラム

・就労や復職など、次のステップへ進むために必要なスキルを獲得することを目的としたプログラムになります。就労・復職を目指す方にお勧めです

デイケアクリスマス会

12月といえばクリスマス会！今年は24日と25日に実施します♪一緒に楽しめる音楽やゲーム・抽選会・コンテストを今年もご用意してお待ちしております！

おもしろバレー練習

バレーボールの基礎練習や、マットに座った状態でプレーするシッティングバレーに取り組んでいます！初心者の方も楽しめる内容になっています♪ぜひご参加ください！

令和 7年 12月 デイケアプログラム

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4*控除	5	6
AM	振り返りミーティング	Webで○○	卓球	みんなトレ!!!	リラックスヨガ	もりたりも★
PM	みんなトレ!!!	園芸クラブ2020	軽スポーツ	Let's♪みゅーじっく	グループワークサークル	音楽体操
	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動
	バレーボール	飾りつけ♪	デイトーク、	ゆるおん	ディケアぬりえ部	カードゲームの会
		ハンドクラブ		ダーツ部		
	8	9*控除	10	11	12	13
AM	振り返りミーティング	音楽体操	卓球	みんなトレ!!!	もりたりも★	アプリで散歩
PM	みんなトレ!!!	園芸クラブ2020	軽スポーツ	Let's♪みゅーじっく	モルック☆	ドミノで○○
	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動
	コミュニケーションゲーム	園芸買い出し	カードゲームの会	ゆるおん	カラオケ	振り仮名BAY
		ポッチャ		散歩	園芸新聞	
	15○鳴動訓練	16	17*控除	18	19	20
AM	振り返りミーティング	脳トレは正義	卓球	みんなトレ!!!	卓球やってみた	いきいき百歳体操
PM	みんなトレ!!!	園芸クラブ2020	軽スポーツ	Let's♪みゅーじっく	リラックスヨガ	アートdeアート
	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動
	アートdeアート	カラオケ	散歩	ゆるおん	ディケアぬりえ部	おもしろバレー練習
		ダーツ部	コンテスト準備	書道同好会	モルック☆	
	22	23	24	25☆お楽しみ	26*控除	27
AM	振り返りミーティング	平成語り	園芸クラブ2020	ディケアクリスマス会	新聞編集	年末詣
PM	みんなトレ!!!	美ゆうてい	ソフトボール	ディケアクリスマス会	脳トレは正義	年越しカードゲーム大会祝☆八周年
	自主活動	自主活動	自主活動		ディケアチャレンジ	自主活動
	カラオケ				コラージュ	
	バレーボール					
	29	30	31			
AM	振り返りミーティング	お休み	お休み			
PM	みんなトレ!!!					
	自主活動					
	グループワークサークル					
	スイーツ★クラブ					

精神科デイケアとは・・・？

- ①こころの病を抱えた方々がなるべく入院せず、地域での生活を続けていくための支えとなる
 - ②社会参加のため、就労に関する機関などへステップアップしていくために力をつける
- 体力をつけたい！仲間が欲しい！生活リズムを整えたい！
働くための自信をつけたい！といった方々に利用して頂いています☆
◎ご利用を希望される方は、今おかけの主治医にご相談ください。

ご質問等ございましたら
お気軽にご連絡ください♪



ホームページもご覧ください！

横浜相原 デイケア

検索



045-360-6730(直通)
045-362-7111(代表)
月～土曜日 8:45～17:30