

生活の知恵/リワーク系プログラムについて

☆「生活の知恵」プログラム

・掃除、洗濯、料理など、日常生活の基盤になる事を取り上げ、生活の知恵を学び、より快適な生活が送れるようになることを目的としたプログラムの総称になります。日常生活での困りごとや、より快適な生活を求める方にお勧めのプログラムたちです。

☆「リワーク」系プログラム

・就労や復職など、次のステップへ進むために必要なスキルを獲得することを目的としたプログラムになります。就労・復職を目指す方にお勧めです。

第10回 テイケアカラオケ大会

今年も開催します！！待ちに待ったテイケアカラオケ大会♪
テイケアで一番熱い戦いが繰り広げられるカラオケ大会。
今年の栄冠は誰が手にするのか！！

ハンドメイドクラブ

作るのが苦手な方も、スタッフが一緒に作るので大丈夫！
自分だけのオリジナル作品を作ってみませんか？初心者の方
も大歓迎です！

令和 7年 9月 テイケアプログラム

月 1			火 2*掃除			水 3			木 4			金 5			土 6			
AM	振り返り ミーティン グ	みんな トレ!!!	自主 活動	いきいき 百歳体操	園芸クラブ 2020	自主 活動	卓球	軽スポーツ	自主 活動	みんな トレ!!!	Let's♪ みゆーじっく	自主 活動	リラックス ヨガ		自主 活動	楽楽 体操	第8回 ダーツ部 大会	自主 活動
PM	スイーツ ★クラブ	バレー ボール	自主 活動	カード ゲーム の会	ダーツ部	自主 活動	カラ オケ	モルック ☆シ	自主 活動	ゆる おん	書道 同好会	自主 活動	デイケア ぬりえ部	小旅行	自主 活動	アートde アート		
8			9			10*掃除			11			12			13			
AM	振り返り ミーティン グ	みんな トレ!!!	自主 活動	平成 語り	園芸クラブ 2020	自主 活動	卓球	軽スポーツ	自主 活動	みんな トレ!!!	Let's♪ みゆーじっく	自主 活動	第10回 デイケア カラオケ 大会	自主 活動	リラックス ヨガ	園芸クラブ 収穫祭	自主 活動	
PM	カラ オケ	ボッチャ	自主 活動	茶話会 準備	もりたりも★	自主 活動	第3回 トランプ 大会		自主 活動	ゆる おん	アートde アート	自主 活動		デイケア ぬりえ部	自主 活動	ハンド クラブ		
15			16*晩御飯練			17☆お楽しみ			18*掃除			19			20			
AM	 敬老の日			いきいき 百歳体操	園芸クラブ 2020	自主 活動	卓球	軽スポーツ	自主 活動	みんな トレ!!!	Let's♪ みゆーじっく	自主 活動	卓球 やって みた	脳トレは 正義	もりたり も★	ストレッチ MEN	自主 活動	
PM				カラ オケ	アートde アート	自主 活動	Pキャップ ベース ボール	デイトー ク、	自主 活動	ゆる おん	ダーツ部	自主 活動	 笑ゆう てい	おもしろ バレー練習	自主 活動	カードゲーム の会	自主 活動	
22			23			24			25			26*掃除			27			
AM	振り返り ミーティン グ	みんな トレ!!!	自主 活動	 秋分の日			卓球	軽スポーツ	自主 活動	みんな トレ!!!	Let's♪ みゆーじっく	自主 活動	新聞 編集	楽楽体操	自主 活動	カードゲームの会 feat. マッチョ		自主 活動
PM	茶話会 準備	バレー ボール	自主 活動				グループ ワーク サークル	自主 活動	ゆる おん	ハンドメイド クラブ	自主 活動	カラ オケ	コラージュ	自主 活動	振り返り BAY	モルック ☆シ	自主 活動	
29			30															
AM	振り返り ミーティン グ	みんな トレ!!!	自主 活動	コミュニ ケーション ゲーム	園芸クラブ 2020													自主 活動
PM	バレーボール		自主 活動	学習会 制度														自主 活動

精神科テイケアとは・・・？

①こころの病を抱えた方々がなるべく入院せず、
地域での生活を続けていくための支えとなる

②社会参加のため、就労に関する機関などへ
ステップアップしていくために力をつける

体力をつけたい！仲間が欲しい！生活リズムを整えたい！

働くための自信をつけたい！といった方々に利用して頂いています☆

◎ご利用を希望される方は、今おかけの主治医にご相談ください。

ご質問等ございましたら
お気軽にご連絡ください♪



ホームページもご覧ください！

横浜相原 デイケア

検索

045-360-6730(直通)
045-362-7111(代表)
月～土曜日 8:45～17:30