



令和 7年 8月 デイケアプログラム



		月		火		水		木		金			土					
										1			2					
AM										カードゲームの会	楽楽体操	自主活動	カードゲームの会	園芸コロッセイ祭り	自主活動			
PM										ハンドクラップ	コミュニケーションゲーム		アートdeアート					
		4		5		6*掃除		7		8			9					
AM	振り返りミーティング	麻雀大会夏の陣	自主活動	いきいき百歳体操	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゅーじっく	自主活動	園芸クラブ2020	脳トレは正義	自主活動	Webで〇〇	グループワークサークル	自主活動
PM	カラオケ			もりたりも★	Pキャップベースボール		デイケアぬりえ部	おもしろバレー練習		ゆるおん	ボッチャ		デイトーク、	バレーボール		カードゲームの会	ダーツ部	
		11		12		13		14*掃除		15○鳴動訓練			16					
AM	山の日			平成語り	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゅーじっく	自主活動	The怪談	楽楽体操	自主活動	ストレッチMEN		自主活動
PM				書道同好会	ボッチャ		カードゲームお披露目会			ゆるおん	デイトーク、		あすの健康	ぬりえ部マンドラ会		カラオケ	スイーツ★クラブ	
		18		19*掃除		20		21		22			23					
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	いきいき百歳体操	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゅーじっく	自主活動	卓球やってみた	リラックスヨガ	自主活動	もりたりも★	脳トレは正義	自主活動
PM	バレーボール			カラオケ	海を見よう		書道同好会	おかず♪クラブ		ゆるおん	ダーツ部		心理教育ストレス	モルック☆		振り返りBAY	Pキャップベースボール	
		25*掃除		26		27		28		29☆お楽しみ			30					
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	茶話会準備	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゅーじっく	自主活動	新聞編集	リラックスヨガ	自主活動	おもしろバレー練習	小旅行	自主活動
PM	コラージュ	デイケア知恵袋		アートdeアート	グループワークサークル		美ゆうてい			ゆるおん	ハンドメイドクラブ		カラオケ	ぬりえ部マンドラ会		夏をCoolに！アイススクール大会		

※ はリワーク系プログラムです。 は生活の知恵プログラムです。

※スポーツプログラムに参加される方は、動きやすい服装・運動靴や室内履き・着替えなどをご用意ください。

※プログラムの時間は守って下さい。プログラム中は基本的に所定の場所で過ごして下さい。

※外出プログラムに参加するには、定期的なデイケア参加が必要となります。

※欠席時はデイケアまで連絡をお願い致します。 ※連絡先: 横浜相原病院 045-360-6730(デイケア直通) 045-362-7111(代表)

マスク着用でのデイケア参加をお願いいたします。また、事前申し込みが必要なプログラムがありますので詳細は事前にお問い合わせください。

