

生活の知恵/リワーク系プログラムについて

☆「生活の知恵」プログラム

・掃除、洗濯、料理など、日常生活の基盤になる事を取り上げ、生活の知恵を学び、より快適な生活が送れるようになることを目的としたプログラムの総称になります。日常生活での困りごとや、より快適な生活を求める方にお勧めのプログラムたちです♪

☆「リワーク」系プログラム

・就労や復職など、次のステップへ進むために必要なスキルを獲得することを目的としたプログラムになります。就労・復職を目指す方にお勧めです♪

コラージュ

雑誌の切り抜きの写真を紙に貼って作品を作るプログラムです！お気に入りの素材を見つけて、世界に一つだけの作品を作りましょう♪

振り廻りBAY

野球チーム「横浜 DeNA ベイスターズ」の試合について語ったり、順位予想をして楽しんでいます！野球好きの方のご参加お待ちしております♪

令和 7年 8月 デイケアプログラム

	月			火			水			木			金			土		
	4			5			6*掃除			7			8			9		
AM	カードゲームの会			楽楽体操			自主活動			カードゲームの会			自主活動			自主活動		
PM	ハンドクラブ			コミュニケーションゲーム			アートdeアート			園芸コロッセ祭り			自主活動			自主活動		
AM	振り廻りミーティング	麻雀大会	自主活動	いきいき百歳体操	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゆーじっく	自主活動	園芸クラブ2020	脳トレは正義	自主活動	Webで○○	グループワークサークル	自主活動
PM	カラオケ	夏の陣	自主活動	もりたりも★	Pキャップベースボール	自主活動	デイケアぬりえ部	おもしろバレー練習	自主活動	ゆるおん	ポッチャ	自主活動	デイトーク、	バレーボール	自主活動	カードゲームの会	ダーツ部	自主活動
AM	山の日			平成語り	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゆーじっく	自主活動	The怪談	楽楽体操	自主活動	ストレッチMEN		
PM	書道同好会			ボッチャ	自主活動	自主活動	カードゲームお披露目会			ゆるおん	デイトーク、	自主活動	あすの健康	ぬりえ部マングラ会	自主活動	カラオケ	スイーツ★クラブ	自主活動
AM	振り廻りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	いきいき百歳体操	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゆーじっく	自主活動	卓球やってみた	リラックスヨガ	自主活動	もりたりも★	脳トレは正義	自主活動
PM	バレーボール	自主活動	自主活動	カラオケ	海を見よう	自主活動	書道同好会	おかずクラブ	自主活動	ゆるおん	ダーツ部	自主活動	心理教育ストレス	モルック☆シ	自主活動	振り廻りBAY	Pキャップベースボール	自主活動
AM	振り廻りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	茶話会準備	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゆーじっく	自主活動	新聞編集	リラックスヨガ	自主活動	おもしろバレー練習	小旅行	自主活動
PM	コラージュ	デイケア知恵袋	自主活動	アートdeアート	グループワークサークル	自主活動	美ゆうてい			ゆるおん	ハンドメイドクラブ	自主活動	カラオケ	ぬりえ部マングラ会	自主活動	夏をCoolに！アイススクール大会		

精神科デイケアとは・・・？

①こころの病を抱えた方々がなるべく入院せず、

地域での生活を続けていくための支えとなる

②社会参加のため、就労に関する機関などへ

ステップアップしていくために力をつける

体力をつけたい！仲間が欲しい！生活リズムを整えたい！

働くための自信をつけたい！といった方々に利用して頂いています☆

◎ご利用を希望される方は、今おかけの主治医にご相談ください。

ご質問等ございましたら
お気軽にご連絡ください♪



ホームページもご覧ください！

横浜相原 デイケア

検索



045-360-6730(直通)
045-362-7111(代表)
月～土曜日 8:45～17:30