

平成 30 年 9 月 デイケアプログラム

	月			火			水			木			金			土		
																1		
AM													音楽鑑賞 カフェ			自主活動		
PM													バレーボール ミーティング					
	3			4			5			6			7* 掃除			8		
AM	ウォーキング	生き物水換え	自主活動	みんなでアートワーク	新聞係	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	Let's♪みゅーじっく	みんなトレ!!	自主活動	カラオケ	自主活動	バレーボール基礎	自主活動		
PM	バレーボール			カラオケ	卓球(競)訓練		心理教育 ~不安③~			音楽ミーティング	卓球特訓		応援グッズを作ろう!		バレーボール	自主活動		
	10			11			12* 掃除			13			14			15○鳴動訓練		
AM	ウォーキング	生き物水換え	自主活動	みんなでアートワーク		自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	Let's♪みゅーじっく	みんなトレ!!	自主活動	卓球大会	自主活動	生き物水換え	軽スポーツ	自主活動	
PM	フォトenjoy!出張撮影会			カラオケ	ソフトボール		卓球競技会直前特訓			音楽ミーティング	卓球(競)訓練				スイーツ★クラブ	自主活動		
	17			18* 掃除			19☆お楽しみ			20			21			22		
AM	(祝日)敬老の日			みんなでアートワーク		自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	Let's♪みゅーじっく	みんなトレ!!	自主活動	全体ミーティング		生き物水換え	カラオケ	自主活動	
PM				カラオケ	ソフトボール		心理教育 マインドフルネス			音楽ミーティング	カードゲームの会		からだ講座	自主活動	バレーボール		自主活動	
	24			25			26			27* 掃除			28			29		
AM	(祝日)振替休日			みんなでアートワーク	新聞編集	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	Let's♪みゅーじっく	みんなトレ!!	自主活動	小旅行	自主活動	生き物水換え	バレーボール基礎	自主活動	
PM				カラオケ	ソフトボール		ウォーミングアップ集めました			音楽ミーティング	大富豪大会				アロマリフレッシュ		バレーボール	

※スポーツプログラムに参加される方は、動きやすい服装・運動靴や室内履き・着替えなどをご用意ください。

*プログラムの時間は守って下さい。プログラム中は基本的に所定の場所で過ごして下さい。

*外出プログラムに参加するには、定期的なデイケア参加が必要となります。

*欠席時はデイケアまで連絡をお願い致します。 *連絡先: 横浜相原病院 045-360-6730(デイケア直通) 045-362-7111(代表)

