

月		火			水			木			金			土																															
リハビリー		生活支援			リハビリー			生活支援			リハビリー			生活支援																															
31														1																															
AM	(大晦日)																											軽スポーツ		自主活動															
PM																												スイーツ★クラブ クリスマスver																	
3		4			5*掃除			6			7			8																															
AM	目的・体調確認	リラクセーション		みんなでアートワーク		自主活動		卓球		軽スポーツ		自主活動		わくわくワーク		Let's♪みゆーじゅく		自主活動		WRAPサインに気づこう		ウォーキング		自主活動		カラオケ		自主活動																	
PM	振り返りミーティング	みんなトレ!!		自主活動		自主活動		自主活動		自主活動		自主活動		自主活動		自主活動		自主活動		自主活動		自主活動		パレーボール					自主活動																
生き物水換え		パレーM		自主活動		ソフトボール		カラオケ		自主活動		自主活動		自主活動		自主活動		自主活動		自主活動		自主活動				自主活動																			
本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り																					
10		11			12			13			14*掃除			15○鳴動訓練																															
AM	目的・体調確認	リラクセーション		みんなでアートワーク		自主活動		卓球		軽スポーツ		自主活動		わくわくワーク		Let's♪みゆーじゅく		自主活動		ウオーキング		自主活動		音楽鑑賞 カフェ		自主活動																			
PM	振り返りミーティング	みんなトレ!!		自主活動		自主活動		自主活動		自主活動		自主活動		自主活動		自主活動		自主活動		自主活動		ウオーキングアップ 集めました					フォト Enjoy!		カード ゲームの 会																
生き物水換え		パレーボール		自主活動		ソフトボール		カラオケ		自主活動		自主活動		自主活動		自主活動		自主活動		自主活動		自主活動		自主活動																					
本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り																					
17		18*掃除			19			20			21☆お楽しみ			22																															
AM	目的・体調確認	リラクセーション		生き物水換え		自主活動		卓球		軽スポーツ		自主活動		 デイケア クリスマス会		ボウリング 競技会		自主活動		自主活動		自主活動		自主活動		自主活動																			
PM	振り返りミーティング	みんなトレ!!		自主活動		自主活動		自主活動		自主活動		自主活動																自主活動		自主活動		自主活動		自主活動											
パレーボール		自主活動		ソフトボール		カラオケ		自主活動		自主活動		自主活動		自主活動		自主活動		自主活動		自主活動		自主活動		自主活動																					
本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り																					
24		25			26			27*掃除			28			29																															
AM	(祝日) 振り替え休日															リラクセーション		新聞編集		自主活動		卓球		軽スポーツ		自主活動		わくわくワーク		Let's♪みゆーじゅく		自主活動		年越しカードゲーム大会 祝☆一周年		年越し前の追い込み みんなトレ!! AM:上半身 PM:下半身		自主活動		パレーボール基礎		生き物水換え		自主活動	
PM																パレーボール		自主活動		ソフトボール		カラオケ		自主活動		自主活動		自主活動		自主活動		自主活動		自主活動		自主活動		自主活動		自主活動		自主活動		自主活動	
本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り																	

※スポーツプログラムに参加される方は、動きやすい服装・運動靴や室内履き・着替えなどをご用意ください。

*プログラムの時間は守って下さい。プログラム中は基本的に所定の場所で過ごして下さい。

*外出プログラムに参加するには、定期的なデイケア参加が必要となります。

*欠席時はデイケアまで連絡をお願い致します。 *連絡先: 横浜相原病院 045-360-6730(デイケア直通) 045-362-7111(代表)

