

リハビリコースについて

就労、復職、復学、家庭での役割復帰といったものを目指す目標志向型コースができました。

☆ 自分の疾患に対する理解を深め、うまく付き合っていく方法を知る

☆ 自分の性格傾向などを見つめる機会を持ち、自己理解を深める

☆ 将来自分に何ができるか、目の前の活動を通して適性などイメージをもつ機会とする

これらがより促進されることを目指します。「リハビリ」と表記のある枠のプログラムに取り組み、

あわせて「目的・体調確認」「本日の振り返り」を行うことで、目的・目標に向かう意識を高めていきます。

振り返りミーティング

日々積み重ねた記録を元に、1週間の振り返りを実施しています。他の参加者の方からコメントをもらうことで、より気づきが得られるプログラムとなっています。

年越しカードゲーム一周年記念大会

年末と言うことで、デイケアにある様々なカードゲームを使った大会を開催いたします♪デイケアで楽しい年末を過ごしてみませんか？

		月		火		水		木		金		土							
		リハビリ	生活支援	リハビリ	生活支援	リハビリ	生活支援	リハビリ	生活支援	リハビリ	生活支援	生活支援							
		31 (大晦日)										軽スポーツ 自主活動 スイーツ★クラブ クリスマスver							
		3		4		5*掃除		6		7		8							
AM	目的・体調確認	振り返りミーティング	みんなトレ!!	自主活動	リラクゼーション	みんなでアートワーク	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	ワクワクワーク	Let's♪みゆーじっく	自主活動	WRAP サインに気づこう	ウォーキング	自主活動	カラオケ	自主活動	
PM	生き物水換え	パレーM	自主活動	ソフトボール	カラオケ	自主活動	悩みの解決は年内! みんなで問題解決技法	SST	音楽ミーティング	自主活動	自主活動	自主活動	フラワーアレンジメント	自主活動	自主活動	自主活動	パレーボール	自主活動	
	本日の振り返り	本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り					
		10		11		12		13		14*掃除		15○鳴動訓練							
AM	目的・体調確認	振り返りミーティング	みんなトレ!!	自主活動	リラクゼーション	みんなでアートワーク	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	ワクワクワーク	Let's♪みゆーじっく	自主活動	目的・体調確認	ウォーキング	自主活動	音楽鑑賞 カフェ	自主活動	
PM	生き物水換え	パレー	自主活動	ソフトボール	カラオケ	自主活動	卓球講座	SST	音楽ミーティング	自主活動	自主活動	自主活動	ウオーキング 集めました	自主活動	自主活動	自主活動	フォト Enjoy!	カード ゲームの 会	
	本日の振り返り	本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り					
		17		18*掃除		19		20		21☆お楽しみ		22							
AM	目的・体調確認	振り返りミーティング	みんなトレ!!	自主活動	リラクゼーション	生き物水換え	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	ワクワクワーク	Let's♪みゆーじっく	自主活動	目的・体調確認	ウォーキング	自主活動	パレーボール 基礎	カラオケ	自主活動
PM	生き物水換え	パレーボール	自主活動	ソフトボール	カラオケ	自主活動	悩みの解決は みんな	SST	音楽ミーティング	自主活動	自主活動	自主活動	ウオーキング 集めました	自主活動	自主活動	自主活動	パレーボール	自主活動	
	本日の振り返り	本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り					
		24 (祝日) 振り替え休日		25		26		27*掃除		28		29							
AM	目的・体調確認	リラクゼーション	新聞編集	自主活動	リラクゼーション	新聞編集	自主活動	ワクワクワーク	Let's♪みゆーじっく	自主活動	年越しカードゲーム 大会 祝☆ 一周年	年越し前の 追い込み みんなトレ!! AM:上半身 PM:下半身	自主活動	パレーボール 基礎	生き物水換え	自主活動			
PM	生き物水換え	パレーボール	カラオケ	自主活動	ソフトボール	カラオケ	自主活動	悩みの解決は年内! みんなで問題解決技法	SST	音楽ミーティング	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	パレーボール	自主活動	
	本日の振り返り	本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り		本日の振り返り					

精神科デイケアとは・・・?

①精神疾患を抱えた方々がなるべく再入院せず、地域生活を維持していく

②社会参加のため、就労関係機関などの他機関への移行を目指す

これらを行うためグループでの活動を通して個々に設定した目標に向けて支援を行う精神科専門療法の一つです。

◎ご利用を希望される方は、主治医にご相談ください。

質問等ございましたら

お気軽にご連絡ください♪



ホームページもご覧ください!

横浜相原 デイケア

検索

045-360-6730(直通)

045-362-7111(代表)

月~土曜日 8:45~17:30