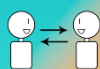


SSTのご案内

当院では他職種連携の元、SST（Social Skills Training;社会生活技能訓練）を行っています。SSTとは認知行動療法を基盤としたリハビリテーション技法で、心の病を抱えた方が社会で生活していくために必要なスキルを身につけることを目的としています。当院では、患者様のニーズに沿って、以下のプログラムを行っています。

コミュニケーション教室



入院中の患者様それぞれが対人コミュニケーションにおける課題を設定し、練習を重ねることでスキルアップを目指しています。

服薬自己管理プログラム



一部精神科一般病棟及び地域移行機能強化病棟にて、患者様が薬を服用する目的を知り、正しく服薬できるようスキルを身につけることを目的としています。

症状自己管理プログラム



地域移行機能強化病棟にて、患者様が再発のサインに自ら気づき、症状を管理できるようスキルを身につけることを目的としています。

その他、デイケアにおいても個人のニーズに沿って対人コミュニケーション能力を育むためのプログラムを行っており、退院後も継続的にサポートする体制を整えています。

スタッフは、医師、作業療法士、薬剤師、精神保健福祉士、臨床心理士で行っており、其々の専門性を活かして治療に取り組んでいます。

